

ZOZNAM VECÍ NA TÁBOR (NA TÝŽDEŇ)



BATOŽINA

- kufor alebo cestovná taška s menovkou dieťaťa
- batôžtek na výlety



OBLEČENIE

- 5x tričko s krátkym rukávom
- 2x tričko s dlhým rukávom
- 3x krátke nohavice, šortky
- 2x tepláky
- 2x mikina
- 1x vetrovka, šuštiaková bunda
- 1-2x plavky
- 8x spodná bielizeň
- 8x ponožky
- 1x ponožky teplé
- pyžamo
- šiltovka
- pláštenka



OBUV

- gumáky
- športová uzavretá obuv určená na vonkajšie aktivity
- turistická uzavretá obuv (pohodlná na dlhšie trasy lesom)
- sandále
- nešmyklivé šľapky vhodné k bazénu či do sprchy
- prezuvky (ak tak vyžaduje ubytovacie zariadenie)

⚠ Poznámka: Nedávajte dieťaťu novú, nevychodenú, obuv.



V PRÍPADE TÁBORENIA V STANE

- stan, spací vak a karimatka
- plachta, deka, vankúšik
- teplé pyžamo
- ešus, plechový hrnček, príbor, utierka
- vešiaky, šnúra na bielizeň a niekoľko štipcov, závesný organizér do stanu



HYGIENICKÉ POTREBY

- kefka a pasta na zuby
- sprchový gél, prípadne hubka
- šampón na vlasy
- opaľovací krém (minimálne UV faktor 30)
- balzam na pery
- repelent proti kliešťom a hmyzu
- papierové vreckovky, prípadne rolka toaletného papiera
- stredne veľký uterák a malý uteráčik na hygienu
- väčšia osuška vhodná k vode
- hrebeň, prípadne gumičky a sponky



OSTATNÉ NEVYHNUTNOSTI

- prenosná baterka s novými batériami
- kvalitná fľaša na pitie (s objemom aspoň 1 l)
- vrecko či taška na špinavé oblečenie
- slnečné okuliare
- šatka
- písacie potreby
- postelnú bielizeň (ak tak vyžaduje zvolené ubytovacie zariadenie)
- obľúbený vankúšik alebo plyšák
- listový papier, obálky, známky, pohľadnice, korešpondenčné lístky (ideálne s vypísanou adresou rodičov, starých rodičov a iných adresátov)
- obľúbená kniha, spoločenská hra, karty
- malé vreckové

NEZABUDNITE

- DOKLADY či ich kópie (kartička poistenca, príp. očkovací preukaz)
- pravidelne užívané LIEKY (vrátane rozpisu, kedy ich má dieťa brať)
- čestné prehlásenie o zdrav. stave dieťaťa/ bezinfekčnosti

